

**BACHARELADO EM**

**CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO**

**Leandro Ribeiro de Souza**

**Vinícius Assunção Marins**

**PROJETO INTEGRADOR ENTRE AS DISCIPLINAS:**

**Análise e Projeto de Sistemas, Ferramentas de Programação I e**

**Banco de Dados**

DoIt – Sistema de Gerenciamento de Ficha de Treino e

Avaliações Físicas para Academias

Presidente Epitácio – SP

2021

**SUMÁRIO**

1. [**DESCRIÇÃO GERAL DO PRODUTO**](#_heading=h.dk4brgco93md) **4**
2. [Escopo do Produto](#_heading=h.30j0zll) 4
3. [Funções do Produto](#_heading=h.1fob9te) 5
4. [**Funções Fundamentais**](#_heading=h.3znysh7) **5**
5. [Funções Básicas](#_heading=h.2et92p0) 6
6. [Funções de Saída](#_heading=h.tyjcwt) 6
7. [**APÊNDICE 2 – Protótipo**](#_heading=h.3j2qqm3) **9**

# DESCRIÇÃO GERAL DO PRODUTO

## Escopo do Produto

O sistema DoIt (Sistema de Gerenciamento de Ficha de Treino e Avaliações Físicas para Academias) tem como principal objetivo fornecer um meio de acesso simples e direto às fichas de treino, dados de avaliações físicas e aos avisos da academia por parte dos alunos. Ademais, a aplicação fornecerá aos personais métodos de gerenciar e organizar as fichas de treino e avaliações físicas dos respectivos clientes da academia.

O sistema deve permitir que o personal (Profissional da Academia) cadastre e altere fichas de treino de um determinado aluno, sem sobrepor fichas já existentes. Para que seja feito um cadastro, é necessário que o profissional responsável esteja autenticado na aplicação. A atualização é feita em tempo real, estando disponível para o aluno assim que a ficha acaba de ser cadastrada. O sistema notificará o usuário através do envio de e-mails.

Ademais, proporcionará meios para que os funcionários possam cadastrar avisos referentes a academia, tendo a possibilidade de fixar publicações(avisos) ao topo da tela.

Aos alunos da academia, será permitido a visualização de suas fichas de treino (atuais e passadas) e de suas avaliações físicas previamente realizadas. Será permitida a interação dos alunos com postagem de avisos, havendo possibilidade de curtir uma publicação ou de comentar a mesma.

A implantação do sistema beneficiará a academia, através do sistema os alunos terão acesso aos seus treinos de maneira rápida e organizada, facilitando o trabalho do personal. Além disso, a academia também terá um canal de comunicação oficial com seus alunos. A implantação do sistema também favorece a abordagem de marketing da organização, podendo utilizar a aplicação como fator favorável.

## Funções do Produto

# Funções Fundamentais

Usuário:

RF\_FF01 – Realizar Autenticação. O usuário fornece seus dados de autenticação para o sistema (email e senha) para que o mesmo verifique a existência e o nível de acesso do usuário.

RF\_FF02 – Editar Perfil. Ao solicitar a edição de perfil, o sistema registra os novos dados de cadastro. Para isso são necessários os seguintes itens de informação: identificador do usuário, e, se houverem, o novo nome, novo email e nova senha.

RF\_FF02 – Redefinir Senha. Ao solicitar a troca de senha, o sistema gera o Token de redefinição e envia para o e-mail do usuário. O usuário repassa o token recebido por e-mail para o sistema juntamente com sua nova senha.

Personal:

RF\_FF01 - Cadastrar ficha de treino. Ao cadastrar uma ficha de treino, o sistema registra os dados relacionados a tal ficha. Para isso são necessários os seguintes itens de informação: identificador de aluno, nome da ficha de treino e observações.

RF\_FF02 – Cadastrar Treino. Ao cadastrar um treino, o sistema registra as seguintes informações: identificador de ficha de treino, nome, identificador dos exercícios, quantidade de séries, repetições e intervalo de cada exercício.

RF\_FF03 - Cadastrar avaliação física. Ao cadastrar uma avaliação física, o sistema registra os dados relacionados a tal avaliação. Para isso são necessários os seguintes itens de informação: identificador de usuário, altura, peso, percentual de gordura (BF), composição corporal (IMC, quantidade de gordura corporal (KG), água) e medidas do corpo (cintura, braços, abdômen, perna, panturrilha, peito).

RF\_FF04 - Cadastrar Personal. Itens de informação necessários: Nome, e-mail e telefone. A senha é gerada automaticamente pelo sistema e o usuário pode altera-la posteriormente.

RF\_FF05 – Cadastrar Aluno. Itens de informação necessários: Nome, e-mail e telefone. A senha é gerada automaticamente pelo sistema e o usuário pode altera-la posteriormente.

### Funções Básicas

RF\_FB02 – Manter exercícios. Itens de informação necessários: Nome, descrição, links com tutoriais do exercício.

RF\_FB03 – Manter Mural de Avisos. Itens de informação necessários: Texto da postagem, título da postagem, data de postagem e identificador do autor.

RF\_FB0 – Gerar Token. Ao solicitar redefinição de senha, o sistema deverá gerar um token para redefinição de senha. Para isso são necessários os seguintes itens de informação: Identificador de usuário, data de solicitação.

### Funções de Saída

RF\_FS01 – Gerar relatório de exercícios.

Filtro: Nome ou código

Itens de informação exibidos: Código, nome do exercício, descrição e url com tutorial.

RF\_FS02 - Relatório de alunos.

Filtro: Nome ou e-mail ou telefone.

Itens de informações exibidos: Código, nome, e-mail e telefone.

RF\_FS03 - Relatório Individual de Avaliação Física

Filtro: Código da Avaliação Física.

Itens de Informações: Dados do aluno e todos os dados de uma avaliação física.

RF\_FS04 - Relatório Individual de Ficha de Treino.

Filtro: Código da Ficha de Treino.

Itens de informações: Dados do aluno, treinos e suas especificações (exercício, quantidade de séries, repetições, intervalo e observações).

RF\_FS05 – Relatório Individual de Treino.

Filtro: Código de Treino

Itens de informações: Dados do treino e lista de exercícios pertencentes a esse treino (Exercício, quantidade de séries, repetições, intervalo e observações).

RF\_FS06 – Relatório Individual de Treino.

Filtro: Código de Treino

Itens de informações: Dados do treino e lista de exercícios pertencentes a esse treino (Exercício, quantidade de séries, repetições, intervalo e observações).

RF\_FS07 – Relatório de Avisos

Filtro: Data (Não obrigatório).

Itens de Informações: Descrição, data e nome.

# APÊNDICE 2 – Protótipo

| Tela: Splash | Tela: Sign In |
| --- | --- |
| Tela: Confirmação de tela | Tela: Cadastrar |

| Tela: Home Usuário | Tela: Editar - Dados Aluno |
| --- | --- |
| Tela: Confirmação de senha | Tela: Treinos - Listagem |

| Tela: Treinos - Listagem - Exercícios | Tela: Treinos - Listagem - Exercícios - Aluno - Informações |
| --- | --- |
| Tela: Avaliações - Listagem | Tela: Avaliação - Vizualização |

| Tela: Home Personal | Tela: Nova postagem |
| --- | --- |
| Tela: Confirmação de postagem | Tela: Treinos - Listagem de Alunos |

| Tela: Novo aluno | Tela: Confirmação de Aluno |
| --- | --- |
| Tela: Treinos - Aluno | Tela: Treinos - Listagem - Exercícios |

| Tela: Treinos - Listagem - Novo Exercício | Tela: Novo Treino |
| --- | --- |
| Tela : Exercícios - Listagem | Tela : Exercícios Cadastro |

| Tela: Confirmação de exercício | Tela: Avaliações- Listagem |
| --- | --- |
| Tela: Avaliações- Listagem | Tela: Avaliações - Nova Avaliação |

| Tela: Confirmação de avaliação | Tela: Editar - Personal |
| --- | --- |